

## Collecte gastronomique avec le XX Bar à manger pour la prochaine collecte de sang !



Collecte gastronomique avec le XX Bar à manger pour la prochaine collecte de sang !

### L'amicale vicoise pour le don de sang bénévole vous attend

jeudi 12 et vendredi 13 février 2026 de 14 h 30 à 19 h

salle polyvalente de Vic-Fezensac

Une collecte exceptionnelle que vous ne devez manquer sous aucun prétexte : en dehors de la satisfaction d'un geste généreux et irremplaçable, vous vous régalez après votre don d'une collation concoctée par le chef Thomas Grateloup du restaurant Le XX Bar à manger dont la réputation n'est plus à faire !



D'autre part, comme pour la dernière collecte de l'année 2025, l'amicale vicoise pour le don de sang bénévole a sollicité le partenariat des associations vicoises, un partenariat entièrement gracieux, la seule demande étant une diffusion auprès des membres de l'association des dates de collecte et une incitation à y participer.

**Les associations sollicitées pour cette collecte qui ont toutes accepté le partenariat sont**

**Vega TT**

**Gymnastique Volontaire Vicoise**

**Ski Club Vicois**

**Judo Club Vicois**

**Les Pops Castaïfiores du Gers**

**Africa'Vic**

**Choregra'Vic**

**Les Pitchoun's**

**A l'instar de ces associations solidaires, il est urgent de se mobiliser !**

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain.

**Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable.**

En France, les besoins pour soigner les malades nécessitent **10 000 dons de sang par jour**.

Le don de sang permet de soigner **plus d'un million de malades** chaque année en France.

Alors, venez faire ce geste généreux qui est irremplaçable et vital !  
<https://lejournaldugers.fr/article/89236-collecte-gastronome-avec-le-xx-bar-a-manger-pour-la-prochaine-collecte-de-sang>

**En une heure de temps, un donneur sauve 3 vies.**

Le prélèvement dure entre 5 et 10 minutes. Une collation est ensuite servie par les membres de l'Amicale Vicoise

**Ce mois-ci encore comme lors des dernières sessions, l'Amicale lance un appel aux nouveaux donneurs !**

C'est le premier pas qui coûte !

Et pour les nouveaux donneurs, l'amicale offre **une gourde personnalisée avec le logo de l'amicale !**

N'hésitez pas, vous serez accueillis dans la convivialité habituelle.



L'Etablissement Français du Sang lance **la prise de rendez vous en ligne.**

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Il faut se munir **d'une pièce d'identité avec photo.**

**QUI PEUT DONNER ?**

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 2 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

Voici les dernières informations depuis le 1er septembre 2025

**Modification des critères de sélection des donneurs depuis le 1er septembre 2025 :**

Le délai pour les personnes ayant fait un tatouage ou un piercing et les personnes ayant recouru à l'acupuncture ou ayant effectué une endoscopie passe de 4 à 2 mois.

La contre-indication pour les donneurs ayant bénéficié d'un substitut osseux lors d'un implant dentaire est également supprimée.

En ce qui concerne les patients atteints d'hémochromatose, ils auront la possibilité de faire un don « saignée » dans les collectes de sang moyennant une ordonnance.



# DON DE SANG

Privilégiez le RDV : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



## VIC FEZENSAC

 Salle polyvalente

**JEU. 12 ET VEN. 13  
FÉVRIER**

14h30 ▶ 19h

Après votre don, faites le plein d'énergie  
avec la collation confectionnée par  
**Le XX Bar à manger !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DORMEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100 