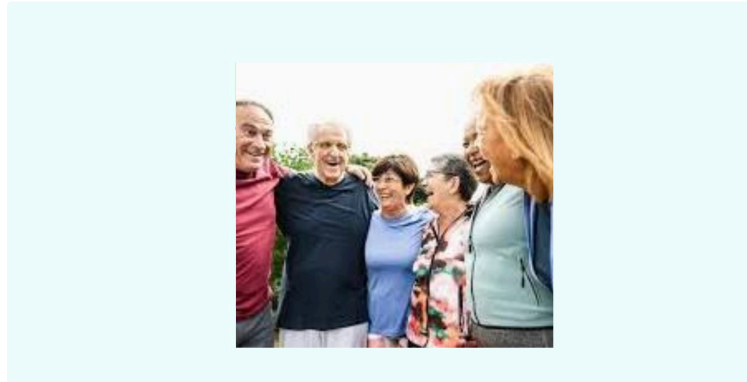


## Reprise des ateliers sur la prévention du vieillissement

Réunions d'informations les 26 et 27 janvier



Reprise des ateliers sur la prévention du vieillissement

Le projet des ateliers sur la prévention du vieillissement a été reconduit pour l'année 2026. C'est donc l'heure des réunions d'informations et d'inscriptions pour ces ateliers qui se dérouleront dans différents villages

### **SARAMON :**

Thème : « Méninges et vous ! », ateliers de sollicitations cognitives . Réunion d'information le 26 janvier à 14h, à la salle, place St Joseph ( sous la mairie/Rdc de la bibliothèque

### **MASSEUBE/ SEISSAN :**

Thème : « Méninges et vous » ! « Réunion d'information le mardi 27 janvier à 10h, à la maison médicale ( salle d'activité , sur le parking, sur la droite en entrant )

### **MASSEUBE :**

Thème : « Roulez jeunesse ! », ateliers autour de la mobilité ( voiture, vélo, marche ) Réunion d'information le mardi 27 janvier, à 15h30 à Masseube, salle des fêtes

### **MONCORNEIL-GRAZAN :**

Thème : « Marche et démarches » . Ateliers autour de la marche. Réunion d'information lundi 26 janvier à 10h, à la salle des fêtes de Moncorneil-Grazan

Pour plus d'informations sur ces ateliers , contacter Stéphanie Viola, responsable des ateliers au

07 77 04 80 60