

## Café Mémoire France Alzheimer : la mémoire comment fonctionne-t-elle ?

Atelier mercredi 21 janvier de 14h30 à 16h30 au café du foirail



Café Mémoire France Alzheimer : la mémoire comment fonctionne-t-elle ?

Pourquoi oublie-t-on davantage en vieillissant ?

Quels sont les oublis normaux liés à l'âge et ceux qui doivent alerter ?

Quels sont les facteurs qui influent sur la mémoire ?

C'est autour de ces questions que s'articulera le 21 janvier le prochain Café Mémoire de Masseube.

Animé par Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue, cette rencontre s'adresse aux aidants ainsi qu'aux personnes concernées par des troubles de la mémoire ou toute personne intéressée par le sujet.

Au cours de ce temps d'échange, les participants pourront découvrir les différentes formes de mémoire, mieux comprendre les changements liés au vieillissement, et distinguer ce qui relève du fonctionnement normal de ce qui peut être pathologique.

De manière simple et récréative et accessible à tous, le fonctionnement des différents types de mémoire sera abordé ainsi que les facteurs qui l'influencent : stress, sommeil, émotions, médicaments...

Le Café Mémoire est un espace ouvert, sans jugement, convivial, où chacun peut venir s'informer, partager, poser des questions ou simplement écouter.

Parce que comprendre le fonctionnement de sa mémoire c'est déjà mieux vivre avec elle, RDV le **mercredi 21 janvier de 14h30 à 16h30 au café du foirail à Masseube.**

Pour rappel, la participation aux cafés mémoire est libre et gratuite, seules les consommations sont au frais des participants.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44 ou Valérie CHARRIERE, bénévole au 06 88 96 52 80.

