

## Reprise des activités au Rando club de Lagardère

Randonnée vigneronne le 18 janvier !



Reprise des activités au Rando club de Lagardère

La réorganisation de l'équipe dirigeante, la météo, les vacances, le travail de saison puis les fêtes de fin d'année sont autant de raisons pour ralentir les activités du club.

Dès les premiers jours de 2026, le nouveau bureau s'est à nouveau réuni pour tracer une feuille de route, élaborer le calendrier des sorties et randonnées et apporter quelques nouveautés pour le plaisir du plus grand nombre d'adhérents. Une brochure de découverte et renseignements est éditée et sera diffusée en grand nombre tandis que le calendrier est réservé aux adhérents et licenciés.

**Composition du nouveau Bureau :** Présidente Catherine Carper – Secrétaire André Martin - Secrétaire adjointe Jeanie Dupuy – Trésorière Claudine Adon – Les Délégations : A l'environnement Jacques Estingoy – Aux sentiers et à la cartographie Catherine Carper, Claude Bruchaut, Michel Dupuy – En Communication Catherine Carper – A l'évènementiel Claudine Adon, Nicole Duffour.

L'association comprend 4 animateurs dont 1 brevet fédéral, 1 CARP et 4 baliseurs officiels.

Le club a pour mission de perpétuer les activités physiques et de loisirs pour toute personne en âge de marcher. Il y aura une nouveauté, les mardi seront réservés à la « **marche douce** », peu de km, entre 3 et 5, on marche lentement, on s'arrête souvent, avec peu de dénivelé. Pour les plus sportifs et en fonction des disponibilités de chacun, les "**randos marche active**" seront organisées principalement le dimanche et en semaine le jeudi ou samedi.

LES  
**RANDONNEURS**  
DES COTEAUX DE LAGARDÈRE

Vous proposent des randonnées à la portée de chacun

- Douces
- A thème
- De quelques heures
- D'un jour
- D'un week-end

Vous serez accueillis et encadrés par des accompagnateurs, des animateurs qui vous mettront en confiance et seront à votre écoute.

**Rejoignez-nous pour des moments de partages conviviaux et de soutien autour de notre loisir commun**

**INFORMATIONS**  
randonneursdelagardere32@gmail.com  
07 89 63 60 69

Création/impession : www.samuelbats.com  
Credat photographique : C. Bruchaut  
Ne pas jeter sur la voie publique.

LES  
**RANDONNEURS**  
DES COTEAUX DE LAGARDÈRE

Goûter le plaisir de marcher ?  
**Randonner** en prenant son temps ?  
**Découvrir la nature** et le patrimoine de sa région  
**Faire des rencontres** et prendre l'air

**Laissez-vous tenter !**  
Venez découvrir notre club par une randonnée "à l'essai" avant d'adhérer

**Marcher dans un club fédéré :**

- ◆ Ralliez la grande famille FFRandonnée
- ◆ Randonnez dans les meilleures conditions de sécurité avec une assurance 100 % adaptée et une assistance 24 h/24 et 7 jours/7 en France comme à l'étranger
- ◆ Bénéficiez d'un encadrement adapté pour découvrir de nouveaux sentiers
- ◆ Développez vos connaissances et compétences grâce à un large programme de formations
- ◆ Bénéficiez d'avantages, notamment de tarifs préférentiels sur les abonnements et sur les services fournis par la fédération et ses partenaires.

**FFRandonnée**  
*les chemins, une victoire partagée*  
www.ffrandonnee.fr

L'année 2026 débutera par 2 évènements grand public : le 18 janvier à 14 h et 14 h 30 sur la commune de Lagardère avec 2 circuits différents, le premier, une randonnée marche active à thème de 7,5 km, « la Rando Vigneronne » en référence au Martyr St Vincent, patron des vigneron et à la noble culture de notre territoire, sera commentée par Jacques Estingoy. Le second circuit de 4 km sera réservé à la marche douce.

L'association essaiera de faire converger ensemble les 2 groupes sur les derniers hectomètres par le final en la salle du château pour les vœux de Bonne Année et la Galette des Rois ; **prévoyez de vous inscrire avant le 15 janvier.**

Le second évènement, tant attendu, sera la traditionnelle « Rando de la pleine lune » ouverte à tous le **samedi soir 31 janvier** ; renseignements à venir.

Vous êtes attendus nombreux !

Randonneursdelagardere32@gmail.com - tel : 06 31 92 93 04



**RDV à salle du Préau - Mairie**  
13.30 h Accueil - Café  
14.00 h 1er Départ  
14.30 h 2ème Départ  
16.00 h Galette des rois

**Tarif : 2 €**

**2 randonnées proposées :**  
• 7,5 km départ à 14.00 h  
• 4 km départ à 14.30 h

**Date de fin d'inscription**  
**15/01/2026**

**Intervention d'un vigneron :**  
**Jacques ESTINGOY**

Inscription par mail à : [randonneursdelagardere32@gmail.com](mailto:randonneursdelagardere32@gmail.com)

Ou par SMS Claudine ADON : 06 31 92 93 04 - André MARTIN : 06 72 76 18 55

