

Le club de judo de Vic-Fezensac clôture l'année dans la convivialité et le dynamisme



Le club de judo de Vic-Fezensac clôture l'année dans la convivialité et le dynamisme

Vendredi soir, le dojo de Vic-Fezensac était animé par une belle effervescence à l'occasion de la soirée de fin d'année du club de judo.

Parents, enfants et pratiquants de tous âges se sont retrouvés pour marquer la fin de la première session de la saison, fidèle à une tradition chère au club : à chaque départ en vacances, un moment de partage réunit toutes les générations autour d'un cours commun.

La soirée s'est poursuivie par un repas convivial au Barataclau, l'occasion de se souhaiter de belles fêtes et de dresser un bilan très positif de la saison en cours.

Sous l'impulsion de son président, Yvan Taviani, le club affiche en effet une croissance remarquable de 40 % de son effectif par rapport à la saison précédente.

Cette dynamique s'explique notamment par le **développement de nouvelles offres**, parmi lesquelles un cours dédié aux seniors, lancé le mardi de 15 h à 16 h, à destination des personnes âgées de 60 à 90 ans. Axé sur la gym d'entretien, le renforcement musculaire et la prévention des chutes, ce cours a déjà rencontré un franc succès, avec 17 adultes dans une ambiance jugée "incroyable". Encadrée par Rémi Allières, récemment certifié pour ce type d'enseignement, la séance aborde concrètement les techniques de chute et surtout la manière de se relever en toute sécurité.

L'esprit intergénérationnel est au cœur du projet du club : les seniors ont ainsi participé au goûter des tout-petits et animé l'atelier de motricité des plus jeunes, favorisant le lien social, le partage et la lutte contre l'isolement.



Côté effectifs, le club se porte bien : une dizaine d'enfants de 4 à 6 ans, une trentaine de judokas de 6 à 12 ans, une vingtaine de participants au premier créneau de Taïso, et une grosse vingtaine d'adolescents et d'adultes en judo. Les entraînements ont lieu le mardi et le vendredi, avec deux séances hebdomadaires, complétées par une passerelle avec le club d'Auch, permettant aux volontaires de s'entraîner le mercredi à Auch pour le même tarif, grâce à une entente entre les deux clubs.

Déjà tourné vers l'avenir, **le club prépare ses projets pour 2026**, avec l'ouverture envisagée d'un ou deux nouveaux cours, notamment en ne-waza et ju-jitsu brésilien, disciplines en plein essor qui privilégient le travail au sol et permettent d'attirer des adultes sans appréhension des chutes. Un stage de rentrée est également en cours de préparation.

Une saison riche, placée sous le signe de la croissance, de l'innovation et de la convivialité pour le club de judo de Vic-Fezensac.

