

Thomas, IronMan gersois



Thomas, IronMan gersois

Triathlète longue distance, Thomas Ringenbach est un sportif accompli de haut niveau. En 2019, à l'âge de 21 ans on lui diagnostique un cancer médiastinal. Il débute alors plusieurs mois de chimiothérapie à l'Hôpital de Pau, une période difficile physiquement et mentalement. C'est le sport qui sera les fondations de sa reconstruction. Il est aujourd'hui sapeur-pompier professionnel.

Il reprend les compétitions en 2021 et monte en puissance au fur et à mesure des années en maîtrisant le goût de l'effort. A force de travail, de volonté et discipline au quotidien, il participe à des compétitions IronMan. Une performance en 8 heures 49 sur l'IronMan de Barcelone le qualifie pour les championnats du monde 2025.

Le triathlon, c'est quoi ? C'est un sport combiné qui enchaîne trois disciplines différentes : la natation, le vélo et la course à pied. Le format IronMan comprend 3800 mètres de natation puis 180 Km à vélo et 42.2 Km de course à pied (un marathon !).

Thomas Ringenbach cumule déjà un palmarès élogieux, plus de 20 IronMan formats Half et Full tous avec des performances de haut niveau notamment avec une 36ème place dans sa catégorie d'âge aux championnats du monde IronMan à Nice l'été dernier.

Ses projets sportifs sont planifiés pour améliorer records personnels et podiums. Il a coché quelques dates dont l'Ascend XTri Pyrénées le 25 juillet 2026. Ce sera une épreuve de 3800 mètres de natation puis 185 Km à vélo via les cols du Port de Balès, Peyresourde, Azet et Aspin, et encore 42.2 Km de course à pied avec un passage au Pic du Midi et une arrivée finale au sommet du col du Tourmalet.

Il cherche des partenariats pour compléter l'engagement de ses sponsors. Plusieurs niveaux de contributions avec contreparties devraient satisfaire les soutiens financiers.

Contacts 06.46.30.53.59 thomas.ringenbach32@gmail.com



IMG_0179.jpg



7D3687FE-F34F-4C59-A48F-3AA38CE37FA9.JPG



FullSizeRender.JPG