

## Convivialité à France Alzheimer Gers – Mirande



Convivialité à France Alzheimer Gers – Mirande

Les bénévoles de France Alzheimer Gers ont organisé, mercredi 3 décembre, le repas des familles et des adhérents de l'association. Après une visite commentée de la ville de Mirande par Ania, de l'office de tourisme, riche en informations, les participants ont partagé un repas à l'Auberge de la Halle, qui accueille chaque mois le Café Mémoire.

Ce moment convivial a également été l'occasion de rendre hommage à Pierrette Desbarats, bénévole depuis dix ans. Après avoir été l'aidante de ses parents, elle s'est investie dans l'association à l'échelle locale et départementale en tant qu'administratrice.

Elle témoigne que, en tant qu'aidante, les actions de France Alzheimer l'avaient énormément soutenue : la formation des aidants familiaux, les séances du Café Mémoire, ainsi que l'atelier relaxation et l'atelier d'art-thérapie qui a révélé son talent et sa passion pour la peinture.

Plus qu'un soutien, elle a trouvé dans cette association de véritables amies.

Souhaitant que, malgré son déménagement dans un département voisin pour raisons familiales, de nouvelles rencontres soient possibles, ses amies espèrent que ce n'est qu'un « Au revoir ».

Le programme des actions de France Alzheimer Gers pour 2026 est en cours d'élaboration. Toutefois, les bénévoles vous donnent déjà rendez-vous mercredi 7 janvier 2026, à 14h45, à l'Auberge de la Halle, pour un Café Mémoire consacré à l'approche thérapeutique non médicamenteuse. L'invitée, Valérie Charrière, assistante en soins en gériatrie, présentera les activités à proposer aux malades.

En plus du Café Mémoire, l'association propose d'autres actions gratuites, sans nécessité d'adhérer à France Alzheimer : soutien psychologique (5 séances), formation des aidants familiaux, groupe de parole, ainsi que des entretiens informatifs avec les bénévoles.

En adhérant, les familles peuvent également bénéficier de séances de relaxation et d'actions de convivialité.

Pour tout renseignement, contactez Victoire Deltour, psychologue (06 33 74 01 92), ou Yolande Serra, bénévole (06 88 30 26 82).

Association France Alzheimer Gers

Tél. : 05 62 05 24 52

Email : [contact32@francealzheimer.org](mailto:contact32@francealzheimer.org)



20251203\_départ de Pierrette(2).jpg



20251203\_repas familles FAG-1(1).jpg