

## "Consommer autrement" au Casteron



"Consommer autrement" au Casteron

Les fêtes arrivent à grands pas... Dans un contexte économique difficile, il peut être difficile de préparer un repas de fêtes qui allie petit budget et plaisir de la table.

Pourtant, il est possible de créer un menu festif, savoureux et accessible à tous.

Restons créatifs et solidaires pour que chacun puisse profiter de ces moments de convivialité, même avec des moyens limités.

Rejoignez-nous pour le prochain atelier cuisine "Consommer autrement", GRATUIT, qui se déroulera le lundi 8 décembre au Casteron (32 380). Christiane PIETERS, productrice d'ail, nous parlera de son exploitation familiale et nous prépare une recette surprise !

Inscription jusqu'au 4 décembre au centre social.

N'oubliez pas de prévoir vos couverts et votre tablier.

Pour plus de convivialité, il sera possible de covoiter avec un départ à 9 h 00 précises du centre social à Cologne.

Et en bonus, si le temps le permet, nous vous proposons une petite balade digestive pour découvrir ce joli village situé sur la route de crête tolosane : Le Casteron, le point culminant de la Lomagne.



584838214\_1294549602712146\_2259993273011492056\_n.jpg