

## Art Méditation à l'abbaye de Flaran



Art Méditation à l'abbaye de Flaran

**L'abbaye de Flaran vous propose un temps de respiration artistique avec une initiation à la méditation en lien avec une œuvre d'art.**

**Venez faire une pause et prenez le temps d'une immersion guidée dans un tableau, au sein des salles d'exposition du logis, pour une expérience de découverte en pleine conscience.**

**samedi 22 novembre à 10 h et 11 h**

Par Dan Loysier, professeur de yoga

Pour davantage de confort, **le nombre de places est limité à 10 personnes.**

Une tisane du jardin de l'abbaye est offerte à l'issue de chaque séance.

Prévoyez des vêtements confortables et un coussin de méditation si vous le souhaitez. Des chaises seront mises à disposition pour celles et ceux qui le souhaitent.

**Abbaye de Flaran, logis abbatial**

**Adultes**

**Nombre de places limité, sur inscription au 05.31.00.45.75 ou sur [flaranboutique.patrimoine-musees-gers.fr/](https://flaranboutique.patrimoine-musees-gers.fr/)**

**Tarif : 8 €**