

Journée mondiale du diabète : le Centre Hospitalier d'Auch a proposé un atelier de cuisine convivial et pédagogique



Journée mondiale du diabète : le Centre Hospitalier d'Auch a proposé un atelier de cuisine convivial et pédagogique

Le diabète constitue aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique, touchant plus de 3,5 millions de personnes en France. La prévention, le dépistage précoce et l'accompagnement des patients jouent un rôle essentiel pour éviter les complications et améliorer la qualité de vie. C'est dans cet esprit que le Centre Hospitalier d'Auch s'engage au quotidien auprès des personnes vivant avec un diabète, en proposant un suivi pluridisciplinaire et des actions éducatives régulières comme la semaine d'éducation thérapeutique pour patients diabétiques de type 2.

À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, le vendredi 14 novembre, le Centre Hospitalier d'Auch en Gascogne a organisé un atelier de cuisine à destination des patients diabétiques suivis à l'hôpital.

L'équipe de diabétologie (diabétologues, infirmière éducation thérapeutique, infirmière pratique avancée, diététicienne, éducateur sportif) du CH d'Auch a proposé un atelier cuisine conçu comme un moment de prévention et d'éducation thérapeutique, qui visait à démontrer qu'une alimentation équilibrée peut allier plaisir et santé. Les participants ont appris à préparer des plats équilibrés et savoureux à partir de produits frais et locaux. Les deux sessions (matin et après-midi) proposées ont rassemblé trente-deux patients dans une ambiance conviviale et participative. Chaque séance s'est conclue par un cocktail dégustation, favorisant les échanges entre les participants et les professionnels de santé.

À travers cette initiative, le Centre Hospitalier d'Auch réaffirme son engagement dans la promotion de la santé et l'accompagnement des patients chroniques, en plaçant la prévention et la qualité de vie au cœur de ses actions.

Photo : hôpital Auch