

Nouveauté ! Stages de danse Tahitienne



Nouveauté ! Stages de danse Tahitienne

Nouvelle saison de stages de danse tahitienne avec Cindy Mahoudeaux

Une expérience immersive entre culture et mouvement

Cindy Mahoudeaux, forte de son expérience et de son amour pour cette discipline, a conçu ces stages pour permettre à chacune de vivre un moment d'évasion, que ce soit pour s'initier, perfectionner sa technique ou simplement partager un moment de joie et de lâcher-prise.

Un programme en trois temps pour une immersion complète

Chaque stage se déroule sur un après-midi, avec trois modules complémentaires :

- 14h – 15h : Découverte de la danse tahitienne

-15h30 – 16h30 : Ori Cardio

- 17h – 18 h Gestuelle express

Dernière étape de la journée : on explore la dimension artistique du Ori Tahiti. Grâce, expressivité, interprétation et fluidité sont au cœur de cet atelier qui invite à danser avec le cœur autant qu'avec le corps.

Tarifs et réservation

Les participantes peuvent choisir un ou plusieurs modules selon leurs envies :

- 15 € le module
- 30 € la formule complète (3 modules)

Dates à retenir :

- Samedi 15 novembre 2025 /Samedi 17 janvier 2026

•

Stages de danse Tahitienne

Les Samedis 15 Nov. 2025
& 17 Janv. 2026

par **Cindy**
à L'Isle-jourdain (32)
tous niveaux

14h - 15h Découverte de la
danse Tahitienne (pas de base,
posture et traditions)

15h30 - 16h30 Danse tahitienne
cardio et training (sport)

17h - 18h Aparima, gestuelle
et grâce (expression corporelle)

15€ le module
ou 30€ les trois

06.98.77.42.05
Réservation en ligne



572983976_10239898661869024_6502358839232932888_n.jpg