

## Le mois sans tabac



Le mois sans tabac

### Le Village Mois Sans Tabac s'installe à Mirande !

L'événement phare de #MoisSansTabac fera étape à Mirande le mardi 4 novembre 2025, avec l'installation d'un village d'information et de prévention devant la Halle André Daguin, côté rue des Écoles.

Ouvert à tous, cet événement vise à aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage afin de les informer, les accompagner et les encourager dans leur démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.

Toute la journée, de 10h à 16h30, les visiteurs pourront bénéficier d'entretiens individuels gratuits avec des tabacologues, avec ou sans rendez-vous (au 07 69 18 11 80 ou par mail à [lcamosseto@promotion-sante-occitanie.org](mailto:lcamosseto@promotion-sante-occitanie.org)) pour être écoutés, obtenir des conseils et être accompagnés.

Des stands d'informations animés par des associations spécialisées qui aborderont différentes thématiques : le sport, l'alimentation, l'accompagnement à l'arrêt du tabac seront aussi au rendez-vous.

Ces rencontres, totalement gratuites et anonymes, favorisent le dialogue autour du tabac et des solutions existantes pour en sortir.

Cette étape mirandaise du #MoisSansTabac est organisée par l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne, la Mairie de Mirande et dans le cadre du Contrat Local de Santé.



Affiche Village Mirande MST 2025 (002).jpg