

## "Cultiver le Bien Être Mental" une conférence proposée par HygieSport



"Cultiver le Bien Être Mental" une conférence proposée par HygieSport

L'association Hygie Sport vous invite à la conférence sur le thème « **Cultiver son bien-être mental** » organisée en collaboration avec la fondation Pileje le **vendredi 17 octobre 2025**, à 19H à la salle des fêtes de Duran. A l'issue de la conférence, nous proposerons une tombola puis un buffet sera offert afin de prolonger les échanges dans la convivialité. Cette conférence est gratuite mais sur réservation en cliquant sur le lien ci-dessous ou bien en scannant le QR.

INSCRIPTION [Cliquer sur inscription](#)