

Conférence sur la santé mentale proposée par la Bienfaisance



Conférence sur la santé mentale proposée par la Bienfaisance

Dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale dans le Gers, La Bienfaisance vous invite à participer à une conférence débat, samedi 11 octobre 2025, de 15 heures à 17 heures

à la salle de conférences de la Mairie de Vic-Fezensac

entrée libre et gratuite

Les thèmes suivants seront abordés : promotion du bien-être, conseils de prévention des troubles psychiques, comment garder une bonne santé mentale

A noter : Organisées chaque année courant octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de sensibilisation et de déstigmatisation en direction du grand public.

La 36ème édition des SISM a lieu du 06 au 19 octobre 2025, autour de la thématique : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Dans le Gers, 22 actions différentes organisées par 33 partenaires vous seront proposées gratuitement comme des journées thématiques, des conférences, des ateliers, des soirées jeux, des forums, une porte ouverte, des sensibilisation, des ciné-débats, des ateliers parents enfants ou encore une course d'orientation le 8 octobre ...

Programme en cliquant ici :

https://promotion-sante-occitanie.org/wp-contenthttps://lejournaldugers.fr/uploads/2025/09/Programme-SISM-2025-GERS_VF.pdf



Conférence Santé Mentale

SAMEDI 11 OCTOBRE
15H00-17H00

Salle des conférences de la Mairie de Vic Fezensac, Hôtel de Ville, Cours Delom

VENEZ PARTICIPER À UNE CONFÉRENCE GRATUITE SUR LA SANTÉ MENTALE. AU PROGRAMME, PATHOLOGIES, DETRESSE PSYCHIQUE, BIEN

ÊTRE ...

Renseignements au 06.70.74.88.16

