

## Venez partager un moment ludique en famille, pour la 3ème édition de la Journée Santé & Prévention : de l'assiette aux baskets !



Venez partager un moment ludique en famille, pour la 3ème édition de la Journée Santé & Prévention : de l'assiette aux baskets !

La Communauté de communes, la délégation locale de La Ligue contre le Cancer et le Centre social Vic-Accueil organisent la 3e édition de la journée santé

samedi 18 octobre de 9 h à 16 h

salle polyvalente de Vic-Fezensac

Cette journée gratuite axée sur la santé, la prévention et l'alimentation est ouverte au public de tout âge !

Dans le cadre d'Octobre Rose, la matinée débutera par la traditionnelle randonnée au profit de l'association dont le départ est donné à la salle polyvalente (rdv à 9h).

Tout au long de la journée, des stands et des ateliers gratuits sont proposés.

Vous pourrez être initiés aux gestes qui sauvent par les pompiers de Vic-Fezensac, découvrir le Tchoukball en famille ou défier vos petits-enfants à la switch.

L'alimentation bio ou la préparation d'un repas et d'un goûter équilibré n'auront plus de secrets pour vous, grâce aux ateliers proposés par Vic-Accueil (sur inscriptions au 05-62-64-41-16).

Vous pourrez également participer à des tables rondes et des animations autour de l'alimentation (à 10h), de jeux de mémoire (15h) ou de sensibilisation sur les différents cancers masculins et féminins (14h).



Pour la première fois, un **spectacle de cirque** sera proposé aux petits et grands par la compagnie Cirk'Anard (à 12h), avant de profiter de la **restauration sur place** (entrée + plat = 15 euros).

Enfin, s'associent à cette journée l'association **Al Andalus** qui organise le soir même une **soirée Salsa-Bachata-Kizomba au profit d'Octobre Rose** – information auprès d'Al Andalus.

**Le lendemain, dimanche 19 octobre**, la Ligue Contre le Cancer propose un **concert philharmonique** réunissant une soixantaine de musiciens qui se déroulera au sein de la salle polyvalente, dès 16h00 (entrée au chapeau).

**Vous êtes attendus nombreux sur ce week-end dédié à Octobre Rose et porté en partenariat par la Communauté de communes, la délégation locale de La Ligue contre le Cancer et le Centre social Vic-Accueil !**

# JOURNÉE PRÉVENTION & SANTÉ DE L'ASSIETTE AUX BASKETS !

## SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

-VIC-FEZENSAC -  
SALLE POLYVALENTE

DANS LE CADRE  
D'OCTOBRE ROSE  
\*\* 9H À 16H \*\*  
GRATUIT

### VOS RDV CLÉS

- 9h00**  
Randonnée  
Au profit d'Octobre Rose
- 10h00**  
Alimentaire mon cher Watson !  
Table ronde
- 11h00**  
Apprenez les gestes qui sauvent
- 10h30 - 12h00**  
EN FAMILLE  
Atelier cuisine  
Repas équilibré, plaisir assuré  
SUR INSCRIPTION
- 14h00**  
Prévenir les cancers masculins et féminins  
Table ronde
- 15h00**  
Mémoire, et si on jouait ?
- 15h30**  
EN FAMILLE  
Mission Goûter !  
A vos Tabliers !  
SUR INSCRIPTION

### TOUTE LA JOURNÉE

TCHOUKBALL ET SWITCH  
JEUX DES 5 SENS  
ATELIER DE LA GRAINE À L'ASSIETTE  
(PLANTATION DE GRAINES)  
DÉPISTAGE ICOPE AVEC SMARTPHONE  
STANDS PARTENAIRES

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS :  
05.62.64.41.16  
CONTACT@VIC-ACCUEIL.FR

RESTAURATION SUR PLACE - 15 EUROS  
ANIMÉE PAR CIRK'ANARD  
(SPECTACLE DE CIRQUE)

SAMEDI 18/10 - A 19H  
SALLE S.CASTEX  
SOIRÉE SBK - AL ANDALUS

DIMANCHE 19/10 - A 16 H  
SALLE POLYVALENTE  
CONCERT PHILHARMONIQUE

