

## Soirée ciné-débat autour du film Super Seniors



Soirée ciné-débat autour du film Super Seniors

### Soirée ciné-débat en octobre au cinéma de l'Astarac

Le 11 octobre 2025, à 14h30, le Ciné Astarac Mirande, en partenariat avec la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne, l'UFOLEP 32 et la Mutualité Française Occitanie, vous proposent un rendez-vous intégrés aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), placées cette année sous le thème : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

### Samedi 11 octobre 14h30 : ciné-débat à Mirande

Ce film et les échanges qui suivront, aborderont l'importance de rester actif, de se fixer des objectifs et de cultiver le lien social à tout âge, autant de leviers puissants pour préserver sa santé mentale.