

Centre hospitalier : séances de massage au personnel



Centre hospitalier : séances de massage au personnel

Intervention de la MGEN au Centre hospitalier de Mirande : séances de massage offertes au personnel

Dans le cadre d'actions entrant de la qualité de vie au travail, et en soutien au personnel du Centre hospitalier de Mirande, Mme Anne COLOMES DELECOUR, a pris contact avec Mme Béatrice LASBATS, responsable agence d'Auch MGEN du Gers, pour organiser un après-midi « Bien-Etre » au sein de l'établissement.

Ces actions visent à promouvoir le bien-être et la prévention du stress chez les professionnels de la santé souvent soumis à de fortes charges physiques et émotionnelles dans une démarche de prévention et de détente.

La MGEN a proposé une animation de bien-être centrée sur des massages du dos et des pieds. Ceux-ci ont permis à l'ensemble du personnel inscrit dans la démarche de se ressourcer et de se reconnecter à leurs corps dans un environnement rassurant et convivial. A l'issue de la séance, un cocktail « Détox » leur a été offert. Et un tirage au sort des participants a été organisé dont le gagnant a pu bénéficier d'un bon d'achat de 55 €.

Les 27 bénéficiaires ont exprimé leur satisfaction et leur souhait de renouveler cette belle expérience.