

## Le Yoseikan Budo Mirande fait sa rentrée.



Le Yoseikan Budo Mirande fait sa rentrée.

Le Yoseikan Budo Mirande fait sa rentrée.

Art martial, combat pieds poings immobilisations soumissions, travail au sol, combat avec armes, techniques de katas il y en a pour tous les goûts.

Tous les niveaux sont présents au club, de la pratique en loisir à la pratique en compétitions nationales tout le monde trouvera sa place, à partir de 15 ans uniquement (... pour le moment)

Venez nous rencontrer au forum des associations, samedi 6 septembre, au parc municipal des sports. Nous nous trouverons sur les terrains de tennis couverts à côté du judo.

Reprise des entrainements lundi 8 septembre au gymnase du collège. Cours gratuits possibles afin de découvrir notre discipline.

Entrainements le lundi et le jeudi de 19h30 à 21h00



542754469\_122177088080511585\_5700433926273918112\_n.jpg



542176179\_122177088122511585\_6089489519427241837\_n.jpg