

## FCM : on se prépare comme des pros



FCM : on se prépare comme des pros

**Les 30 et 31 août derniers**, les Séniors du **Football Club Mirandais** ont participé à un **stage de cohésion** dans l'Aude, à quelques jours du lancement des compétitions officielles. L'objectif était clair : préparer la saison, renforcer la solidarité du groupe et consolider les liens entre joueurs et encadrement.



Ce stage a pu voir le jour grâce à la **relation nouée entre Benjamin Vidou**, dirigeant du FC Mirandais, **et Fabien Conte**, dirigeant au **Football Club Chalabre**. Les deux hommes se sont rencontrés lors du **Week-end des Bénévoles à Clairefontaine**, un rendez-vous national dédié à l'engagement associatif, et ont rapidement noué des liens qui ont rendu cette collaboration possible.

Accueillis par le FC Chalabre, les Mirandais ont suivi un programme à la fois **sportif, ludique et fédérateur**. Le week-end a démarré par un **match de préparation** face à une formation locale.

Au-delà du football, les joueurs ont profité d'une **balade en pleine nature** et d'une **sortie rafting**. Ces activités ont offert au groupe des moments de partage privilégiés, renforçant la cohésion et l'esprit d'équipe. La **soirée d'intégration** est venue compléter le programme, favorisant les échanges entre anciens et nouveaux et installant une ambiance conviviale et détendue.

Ce stage s'inscrit pleinement dans la volonté du club de **bâtir un collectif solide** et de s'appuyer sur des valeurs fortes : engagement, solidarité et plaisir de jouer ensemble. Après ces deux jours intenses, les Séniors repartent soudés, motivés et prêts à aborder la nouvelle saison avec ambition.



FCM prepa 2.JPG



FCM prepa 3.JPG



FCM prepa 6.JPG



FCM prepa 7.JPG



FCM7d565f81-b589-43ca-926c-12594949dd6f.jpeg