

La Boxe loisir pour Enfants, Ados et Adultes, mixtes.



La Boxe loisir pour Enfants, Ados et Adultes, mixtes.

La rentrée approche,

Venez découvrir la boxe éducative, la Boxe loisir pour Enfants, Ados et Adultes, mixtes.

La Boxe dépasse le simple sport, c'est un véritable outil éducatif et social.

Elle contribue au développement global des jeunes en transmettant des valeurs fondamentales telle que discipline, respect et persévérance.

La boxe te permet

à apprendre à gérer le stress, à reconnaître ses émotions et à les surmonter, peut profiter tant dans leur vie scolaire que sociale.

Elle favorise la diversité , la solidarité et la mixité

Elle améliore la condition physique à son niveau personnel, la coordination, la souplesse.

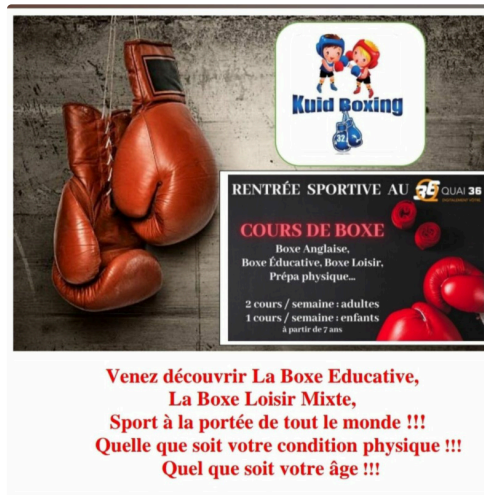
N'hésitez à nous contacter pour plus de renseignements.

Vive le sport en plein GERS

kuid kuid Renseignements au 06.61.58.04.50.



536267095_10235179703346183_7665732984310381844_n.jpg



536269667_10235218605638716_5700985614744262822_n.jpg