

Annabelle ouvre des cours de tango argentin à La Varangue



Annabelle ouvre des cours de tango argentin à La Varangue

À partir du mardi 9 septembre, La Varangue de Vic-Fezensac accueillera les cours de tango argentin animés par Annabelle, danseuse passionnée et professeure depuis plus de 10 ans.

Une histoire d'amour avec le tango

thérapeute psycho-corporelle en psychologie biodynamique, elle a choisi de faire du tango son outil de prédilection pour transmettre la joie, la connexion et la liberté que procure cette danse.



Une danse unique

Né à la fin du XIXe siècle sur les rives du Rio de la Plata, le tango argentin est une danse de couple unique.

Riche d'une technique et d'un vocabulaire précis mais aussi fondée sur l'improvisation et l'écoute de son partenaire, c'est une danse vivante, sensible et en constante évolution.

Bien loin des danses de salon figées, le tango argentin demande une connexion fine avec l'autre et trouve son aboutissement dans le bal – la **milonga** – où l'on danse et change de partenaire au fil des morceaux.

Une pédagogie sensible et accessible à tous

à tous, sans prérequis, et sont ouverts :

aux **débutants**, curieux de découvrir la danse,

aux **intermédiaires**, désireux de revoir les fondamentaux,

aux personnes seules comme aux couples, chacun pouvant explorer les deux rôles, celui qui guide comme celui qui est guidé.



A la Varangue crédit photo Silvia Astruc

Chaque séance se déroule en trois temps :

un échauffement ludique inspiré de différentes pratiques corporelles,
l'apprentissage progressif de structures et de séquences dansables,
un temps de pratique pour intégrer et partager la danse.



Echauffement crédit photo Silvia Astruc

Informations pratiques

Lieu :

Tous les mardis de 20h à 21h30 à partir du 9 septembre

Annabelle sera présente samedi 6 septembre au Forum des associations pour rencontrer les futurs danseurs.

Contact : 06 26 59 19 77

Plus d'infos : <https://therapie-psy-gers.com/tango-2/>



Abrazo

Crédit photo Jean-Luc Fortin