

Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4



Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4

DERNIÈRE OPPORTUNITÉ !

Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4 spécial prévention des chutes pour les plus de 60 ans.

15 séances pour bouger, améliorer votre équilibre et garder la forme... mais aussi pour passer un moment convivial !

Tous les lundis de 15h à 16h Dojo du Stade Guy Crapiz - Pujaudran

Du 8 septembre au 15 décembre 2025 C'est la DERNIÈRE session proposée.

Un engagement d'assiduité est demandé : inscrivez-vous uniquement si vous pouvez participer à l'ensemble du cycle.

Conditions d'inscription :

- Habiter le Gers
- Avoir + de 60 ans

Ne jamais avoir participé auparavant

Infos & inscriptions :

foyerruralpujaudran@gmail.com

PLACES LIMITÉES - ne tardez pas !

ATELIERS GRATUITS
DERNIÈRE SESSION
Taïso santé
Atelier de prévention des chutes

LES LUNDIS
15H - 16H
A partir de 60 ans

15 SEANCES GRATUITES
PLACES LIMITEES!

534815815_1158335779660495_3203137214311877926_n (1).jpg

ORGANISÉ PAR LE FOYER RURAL DE PUJAUDRAN

DERNIÈRE SESSION

SEANCES GRATUITES
A PARTIR DE 60 ANS
du 08 Septembre au 15 Décembre 2025

EN PARTENARIAT AVEC

FOYER RURAL PUJAUDRAN
Comité Gers Judo
GERS
PRÉVENTION & BIEN VIEILLIR
SAPARMAN

Renseignements et Inscription:
foyerruralpujaudran@gmail.com

Dojo du Stade Guy Crapiz
PUJAUDRAN

Conditions d'inscriptions:
Vous habitez le Gers
Vous avez plus de 60ans
Vous n'avez jamais été inscrits

536278094_1158335786327161_4288477464597848021_n.jpg