

## La Varangue fait sa rentrée !



La Varangue fait sa rentrée !

Comme chaque année, l'association culturelle "La Varangue" sera présente pour le forum des associations

samedi 6 septembre de 9 h à 13 h

à la salle polyvalente de Vic Fezensac.

Les animateurs anciens et nouveaux des divers ateliers seront présents pour vous permettre de découvrir la discipline respective de chacun.

Il vous sera possible de vous inscrire dans un créneau que vous aurez choisi, ce qui permettra à chaque animateur d'établir un calendrier de fonctionnement.

Voici le programme des activités proposées à La Varangue :

# LA VARANGUE

## L'art de prendre soin de soi

### CULTURE

- Culture et langue occitane**  
Didier Dupin - 06 80 03 20 98
- Atelier d'écriture**  
J. Marc Delachaux  
06 77 78 09 86

### BIEN-ÊTRE

- Sophrologie**  
Michèle Durand  
06 88 65 35 54

### LE CORPS EN MOUVEMENT

- Pilates**  
Eugénia - 07 68 95 46 73  
Franck Cambon - 07 88 61 79 66
- Yoga**  
Gwendoline Roblet - 07 69 10 18 25  
Gilles Guezet - 06 75 77 07 33  
Rachel Zagouri - 07 80 52 23 51
- Stretching postural**  
Thierry Barthère - 06 10 84 56 38

### DANSES LATINES

- Salsa, Bachata, Kizomba**  
Jonathan 06 79 68 60 91
- Tango argentin**  
Annabelle Pavier 06 26 59 19 77
- Conscience corporelle**  
Julie Rieb - 06 65 20 90 14

☎ 06 07 59 75 91    🌐 [www.lavarangue.net](http://www.lavarangue.net)  
✉ [lavaranguevic@gmail.com](mailto:lavaranguevic@gmail.com)    📺 La Varangue

# ACTIVITÉS 2025-2026

<b>LUNDI</b>	18h-20h	<b>Atelier EnCorps</b> Julie (tous les 15 jours)
<b>MARDI</b>	11h-12h 19h-20h 20h-21h30	<b>Pilates</b> Eugénia <b>Atelier occitan</b> Didier <b>Tango argentin</b> Annabelle
<b>MERCREDI</b>	17h45 - 19h 19h15-20h45	<b>Yoga doux</b> Gwendoline <b>HataYoga</b>
<b>JEUDI</b>	16h-17h 18h30-20h30	<b>Stretching postural</b> Thierry <b>HataYogaSivanada</b> Gilles
<b>VENDREDI</b>	14h-17h (une fois / mois) 10h-11h 18h15-19h15	<b>Atelier d'écriture</b> Jean-Marc <b>Pilates</b> Franck
<b>SAMEDI</b> (1 fois / mois)	10h-12h 14h30-15h30	<b>Ateliers EnCorps</b> Julie <b>Sophrologie</b> Michèle
<b>DIMANCHE</b>	18h30-19h30 15h-18h (3ème du mois)	<b>YogaNidra</b> Rachel <b>"Domingos latinos"</b> Jonathan après-midi dansants SBK