

## Vague de chaleur : protéger les personnes vulnérables



Vague de chaleur : protéger les personnes vulnérables

### La préfecture du Gers communique

Le département du Gers traverse actuellement une nouvelle vague de chaleur.

Fatigue, nausées, maux de tête, vertiges, crampes, déshydratation, malaises... Les périodes de fortes chaleurs peuvent avoir de graves effets sur la santé des personnes les plus vulnérables.

**Le préfet du Gers appelle toute personne qui a, dans son entourage familial ou dans son voisinage, des personnes isolées, âgées ou dont l'état de santé est fragile, à prendre régulièrement de leurs nouvelles.**

### Recommandations pour les personnes âgées ou fragilisées

Certaines personnes âgées peuvent ne pas avoir conscience de la perception de la soif et ont tendance à moins s'alimenter que d'habitude. La hausse des températures extérieures favorise la hausse de la température corporelle.

Veillez à ce que vos proches s'hydratent suffisamment surtout en période de fortes chaleurs. Il faut par exemple consommer 0,5 l d'eau supplémentaire par jour si sa température corporelle passe de 37 à 38 °C.

Si vous êtes une personne isolée, pensez à vous inscrire sur le registre communal mis en place par votre mairie. Ce registre permet de localiser les personnes isolées pouvant être en difficulté, notamment en cas de canicule, afin de leur proposer une aide adaptée si nécessaire.

Pour obtenir des conseils de protection, contactez le numéro vert canicule info service : 0800 06 66 66.