

## La rentrée au FCM



La rentrée au FCM

### Les seniors ont repris le chemin du terrain sous le soleil et avec le sourire

Lundi 04 aout, premier entraînement de la saison 2025-2026 pour le groupe senior du Football Club Mirandais, sous un soleil ardent qui n'a pas refroidi les ardeurs ! Malgré une chaleur écrasante, les joueurs ont répondu présents, avec de l'envie et une motivation à toute épreuve.

Ils étaient 25 à fouler la pelouse pour cette reprise studieuse, rythmée par du footing, des exercices avec ballon, des sourires... et beaucoup d'hydratation ! Une ambiance studieuse mais joyeuse, qui a marqué les retrouvailles du groupe après la trêve estivale.

Cette rentrée sportive a débuté par une présentation des objectifs de la saison, assurée par Benjamin Vidou, nouveau coordinateur sportif seniors, qui a posé les bases d'un projet alliant exigence et cohésion. Un message clair, soutenu sur le terrain par le nouveau staff technique composé de Raphaël Clavel-Montanel et Antonio Oliveira Da Costa, qui ont concocté un programme estival intense avec trois séances par semaine (lundi, mercredi et vendredi), pour poser les fondations physiques et tactiques d'une saison que chacun espère riche et prometteuse.

Autre motif de satisfaction : la présence de nombreux jeunes parmi le groupe, avec notamment l'intégration de plusieurs U18, preuve de la bonne santé de la formation mirandaise et de la volonté du club de miser sur la continuité et la jeunesse.

Ce premier rendez-vous a également permis d'accueillir les nouvelles recrues, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, fidèle à l'esprit du FCM. La saison est lancée. Place maintenant au travail, à l'engagement, et à l'aventure collective afin d'être prêt pour la reprise du championnat le 06 septembre prochain.



fcm rentree 4.jpg



fcm rentree 3.jpg