

## L'HEPAD Barguisseau et l'USLD accueillent un Tour de France bien particulier : le Tour de la Ribère



L'HEPAD Barguisseau et l'USLD accueillent un Tour de France bien particulier : le Tour de la Ribère

**Le vendredi 4 juillet prochain** à 14 h 30 l'EHPAD Robert Barguisseau et l'USLD Les Jardins d'Automne accueilleront une étape bien particulière du Tour de France : le Tour de la Ribère.

Dans une ambiance de grande boucle, le parc de la Ribère sera décoré aux couleurs du Tour. Après le passage d'une caravane publicitaire (voitures et vélos décorés distribuant bonbons et stylos), les cyclistes amateurs de l'U.C.A s'élanceront pour dix tours de circuit, encouragés par les résidents munis de pancartes, sifflets et applaudissements.

Le départ sera donné devant l'USLD, l'arrivée jugée devant l'EHPAD. La course, encadrée par les équipes et sécurisée par un dispositif adapté, durera environ 25 minutes. À l'issue de l'épreuve, une remise de médailles aux trois premiers cyclistes aura lieu, suivie d'un goûter convivial offert à tous sous les arbres du parc.

Au-delà du spectacle, le Tour de la Ribère est un véritable moment thérapeutique pour les résidents et patients. L'événement est conçu pour stimuler les émotions positives, réveiller des souvenirs, encourager l'expression orale, mais aussi mobiliser les sens. Les interactions créées renforcent le lien affectif avec les proches, les équipes et les autres résidents. Ces moments de plaisir collectif sont essentiels pour les personnes âgées : ils rompent l'isolement, valorisent les capacités restantes et redonnent une place sociale et festive à chacun, au cœur de la vie de l'établissement.

Sous l'impulsion du service animation, et avec la participation de l'ensemble du personnel, bénévoles et familles, l'événement est sécurisé, adapté aux besoins de chacun, et porteur de sens.