

## Cours d'essai gratuit de Savate Forme



Cours d'essai gratuit de Savate Forme

Jeudi 26 juin Cours d'essai gratuit de SAVATE FORME de 18h30 à 19h30 au Foyer Rural de Pujaudran

### Envie de bouger autrement ?

Découvrez la Savate Forme : une discipline sans opposition, qui fusionne sport de combat et fitness, en musique !

Accessible à tous les niveaux, hommes ou femmes, pratiquants ou débutants.

Viens essayer et t'amuser avec nous !

Infos & inscriptions : [foyerruralpujaudran@gmail.com](mailto:foyerruralpujaudran@gmail.com)

#SavateForme #Pujaudran #FoyerRural #Fitness #Boxe #Savate #SportPourTous #CoursGratuit #BienÊtre #SportEnMusique #EssaiGratuit #CardioBoxe