

Cours de renforcement musculaire avec Benoît Duez .



Cours de renforcement musculaire avec Benoît Duez .

Super ambiance pour notre premier cours de renforcement musculaire avec Benoît Duez .

Une douzaine de motivé(e)s venue suivre les conseils de Benoît dans la joie et la bonne humeur

Vous pouvez nous rejoindre le jeudi 19 juin de 19h30 à 20h30 pour un cours de step. Inscription obligatoire pour ce cours .

Et venir librement pour du renforcement musculaire le 29 juin de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes de Cazaux- Saves.

Premier cours d'essai gratuit.

Les suivants 5 euros.

N'hésitez pas à nous écrire pour plus de renseignements

escapadaensaves@gmail.com

A très vite.