

Marché de producteurs Lou Casaou, Le repas de l'été.



Marché de producteurs Lou Casaou, Le repas de l'été.

Manger bio, manger local, c'est simple : Le marché Ô Casaou de Miélan, une rencontre mensuelle à vivre avec des producteurs locaux.

Une dizaine de producteurs locaux, respectueux de pratiques durables, vous accueillent le premier vendredi du mois de 17H à 19H30 à la micro ferme du Rocher de Miélan, place du Padouen.

On apprécie et on revient au marché Ô Casaou pour sa convivialité et sa gamme de produits locaux tels fruits et légumes de saison, fromages de chèvre, bières artisanales, pains bio au levain, pâtisseries, épicerie vrac, artisanat local, des plantes et plus encore ! Et pour occuper les enfants pendant que les parents font le tour des étals, un micro-manège les attend.

Rendez-vous au 6 place du Padouen, à la Ferme du Rocher, vendredi 4 juillet pour le prochain marché de l'année.

Pour fêter le marché Ô Casaou, les producteurs locaux vous invitent à leur table pour un repas convivial concocté selon leurs productions. Au menu : Salade estivale, assiette de rôtis froids, tartine de fromage de chèvre frais, tarte aux fruits de saison. Sur demande, un plat végétarien pourra être servi.

Apéritif à 18H30. Une animation est prévue avec des lots à gagner.

Menu 13€, 10€ pour les enfants de moins de 10 ans.

Réservations sur le marché de juin, ou à La Ferme du Rocher 06.68.88.31.68.

Repas juillet.jpg



IMG_2785.JPG



IMG_2784.JPG



IMG_2789.JPG