

## Don du sang : en juin, j'anticipe, je donne mon sang !



Don du sang : en juin, j'anticipe, je donne mon sang !

Ce mois de juin marque la fin du printemps et l'arrivée de jours encore plus beaux et encore plus chauds. On pense naturellement à faire le plein de soleil, d'énergie, de moments en famille ou entre amis.

Mais c'est aussi le moment idéal pour faire le plein de solidarité.

En Occitanie, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients. Chaque année, à l'approche de l'été, les dons de sang diminuent avec les départs en vacances. Pourtant, les besoins, eux, ne baissent pas. Les patients comptent sur nous chaque jour.

**Donner son sang en juin, c'est anticiper. C'est permettre aux hôpitaux d'aborder l'été avec des réserves suffisantes.**

En ce mois de juin, avant de prendre la route des vacances, faites un arrêt sur une collecte de sang

### Collectes dans le Gers en juin 2025

Mercredi	4	MANCIET	Salle Polyvalente	14 h 30 - 18 h 30
Jeudi	5	CAZAUBON	Château de Moutiques	12 h 30 - 17 h 30
Vendredi	6	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Vendredi	6	VILLECOMTAL/ARROS	Salle des fêtes	15 h 00 - 18 h 30
Mercredi	11	NOGARO	Salle Hall Vip circuit	11 h 30 - 18 h 00
Vendredi	13	AUCH	Circa	15 h 00 - 19 h 00
Samedi	14	AUCH	Circa	09 h 00 - 13 h 00
Lundi	16	GIMONT	Salle Dubarry	14 h 30 - 19 h 00
Mercredi	18	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Vendredi	20	PAVIE	salle de spectacle	15 h 00 - 19 h 00
Lundi	23	AUBIET	Salle du foyer	15 h 00 - 19 h 00

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-donnesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**



### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don

-Peser au moins 50 kg

-Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours

- Après des soins dentaires : 7 jours

- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)

- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois

- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

- Après une intervention chirurgicale : 4 mois