Le journal du Gers

Date de parution: Le samedi 17 mai 2025 à 23h41

Article signé par: Isabelle GAIGNIER

Adresse url de base: https://lejournaldugers.fr/article/84065-la-gymnastique-volontaire-federe-les-seniors-du-gers-dans-une-journee-conviviale-et-active

La gymnastique volontaire fédère les seniors du Gers dans une journée conviviale et active

La gymnastique volontaire fédère les seniors du Gers dans une journée conviviale et active

Ce jeudi 12 mai, la petite commune de Simorre a accueilli une belle effervescence autour d'un événement qui met l'accent sur la vitalité et le lien social des aînés : la rencontre départementale des clubs de gymnastique seniors, organisée par l'Association Simorraine de Gymnastique Volontaire (ASGV), avec le soutien du Comité Départemental EPGV.

Dès les premières heures de la matinée, les abords de la salle des fêtes de Simorre résonnaient des voix joyeuses de 128 participants, venus de 13 clubs affiliés à l'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) du Gers. Accueillis avec chaleur autour d'un café et de pâtisseries maison préparées par les bénévoles de l'ASGV, les seniors ont rapidement retrouvé cette ambiance propre aux grands rassemblements associatifs, faite de sourires, d'échanges et d'amitiés nouées au fil des années.

Une matinée active entre nature et patrimoine

À 10 heures, la journée a officiellement débuté avec une double proposition d'activités, pensée pour allier mouvement et découverte. Tandis qu'un premier groupe chaussait les baskets pour une randonnée guidée à travers les chemins verdoyants de la campagne simorraine, un second groupe se laissait porter par les récits passionnés de Jean-Marc Bayle, guide bénévole et véritable mémoire vivante du village, lors d'une visite commentée du cœur historique de Simorre et de sa superbe église.

Chaque moment semblait avoir été soigneusement pensé pour conjuguer activité physique douce, culture locale et plaisir d'être ensemble.

Un déjeuner fédérateur, servi par une équipe mobilisée

À midi, tous se sont retrouvés pour un déjeuner convivial dans une ambiance chaleureuse et festive. Le repas, généreusement préparé et servi par les membres de l'ASGV sous la houlette de leur présidente Jacky, a été unanimement salué pour sa qualité et sa générosité. Là encore, la solidarité bénévole a été au cœur du succès de l'événement.

L'après-midi, place à l'expression corporelle et à la bonne humeur

Requinqués, les participants ont ensuite profité d'un après-midi rythmé par des chorégraphies préparées avec enthousiasme par plusieurs clubs, accompagnés de leurs animateurs. Entre danse, coordination et rires, les démonstrations ont mis en lumière l'énergie communicative des seniors, leur sens du collectif et leur plaisir de se retrouver en scène comme dans la vie. Le public, nombreux et conquis, a largement applaudi ces prestations empreintes de joie et de dynamisme.

Une invitée remarquée : la nouvelle présidente départementale

Cette journée fut également l'occasion pour les clubs de faire connaissance avec **Ann De Kuster**, récemment élue à la présidence du Comité Départemental EPGV. Présente tout au long de la manifestation, elle a pris la parole pour saluer l'engagement des clubs et rappeler l'importance de l'activité physique adaptée dans le bien-vieillir. Sa disponibilité et sa proximité ont été largement appréciées.

Une journée réussie sous le signe du partage et de la vitalité

Pour l'ASGV, organisatrice de l'événement, cette journée représente une véritable réussite. « Accueillir cette rencontre était un honneur. Nous voulions que chacun reparte avec le sourire et le sentiment d'avoir vécu un moment fort », confiait un bénévole à l'issue de la journée. Mission accomplie : entre activité physique, convivialité et découverte, cette rencontre départementale a illustré avec brio tout ce que la gymnastique volontaire peut offrir à celles et ceux qui la pratiquent — bien plus qu'un sport, un mode de vie alliant santé, lien social et plaisir.

Le Journal Du Gers est un journal exclusivement tenu par des correspondants de presse bénévoles.