

## Séjour ensoleillé à Gujan-Mestras pour des résidents de l' EHPAD de l'hôpital



Séjour ensoleillé à Gujan-Mestras pour des résidents de l' EHPAD de l'hôpital

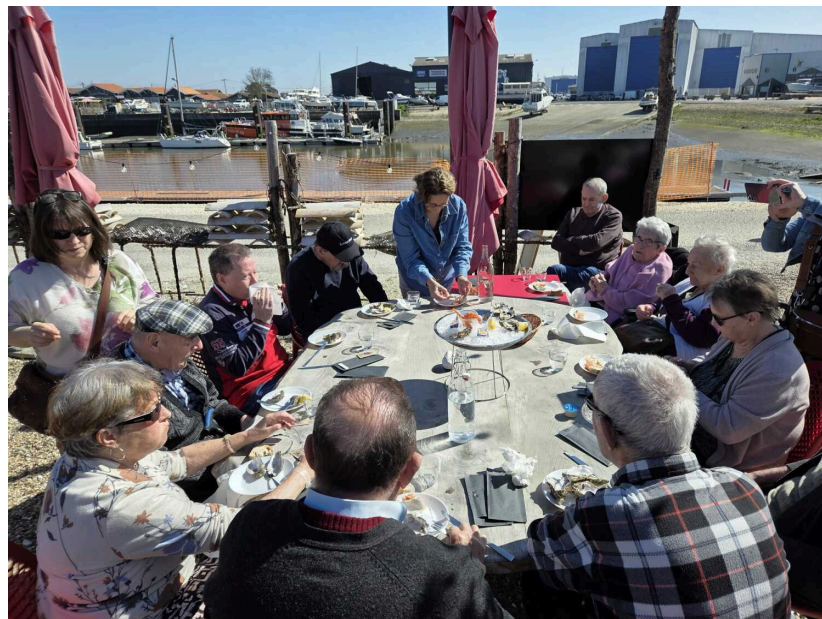
C'est sous un soleil radieux que cinq résidents de l'EHPAD de Vic-Fezensac – les trois Gérard, Éliane et Roger – accompagnés de Charlotte, leur animatrice, et de Sylvie, aide-soignante, ont profité d'un séjour de quatre jours à Gujan-Mestras. Ils étaient rejoints pour l'occasion par six résidents de l'EHPAD d'Eauze, encadrés par leur animatrice et une infirmière.



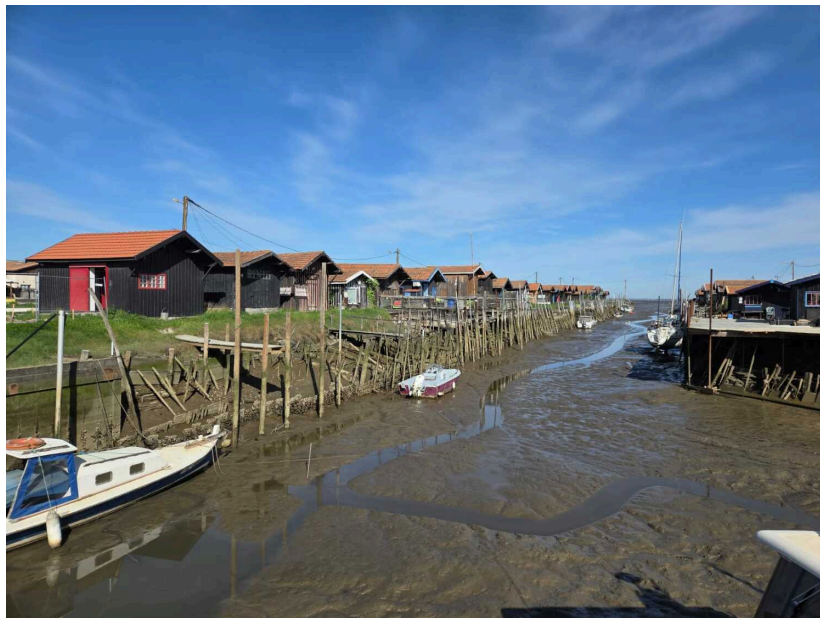
Installés dans une maison de plain-pied, conviviale et confortable, les résidents ont pris part à la vie quotidienne en préparant ensemble les repas et en participant aux tâches du quotidien. Une belle manière de préserver leur autonomie et de renforcer les liens dans un esprit de partage.



Ce deuxième séjour à Gujan-Mestras a été riche en découvertes et en émotions : coucher de soleil, visite du zoo d'Arcachon, balade au port, passage à la célèbre dune du Pyla, promenade sur la corniche... Sans oublier la visite poétique de la serre aux papillons à Sanguinet. Les papilles, elles aussi, ont été en fête lors de la dégustation d'huîtres et de crevettes, ou encore au restaurant où tout le groupe s'est régalé le jeudi midi.



Les journées bien remplies, rythmées par le soleil et des températures estivales avoisinant les 30 degrés, laissent place à des soirées calmes, propices à un repos bien mérité. « Le soir, ils dormaient bien », sourit Charlotte.



Chaque année, un grand séjour est organisé pour les résidents, offrant un moment d'évasion et de bien-être. Le prochain est déjà prévu pour octobre, avec une escapade de trois jours à Lourdes, où les résidents seront accueillis dans une structure adaptée de type hospitalier.

Un séjour qui allie découverte et convivialité au service du bien-être des aînés.

