

## Galopins du Fezensac : une aventure collective au trail des Citadelles



Galopins du Fezensac : une aventure collective au trail des Citadelles

**Ce dimanche 20 avril, 17 coureurs et coureuses des Galopins du Fezensac ont participé au trail des Citadelles, au départ de Lavelanet, en Ariège.**

Cette course, bien connue des traileurs de la région, affichait plusieurs distances de 10 à 72 km et pour la première fois cette année, la plus longue était proposée en relais de 4 coureurs. L'idée a rapidement germé d'y inscrire une, puis deux, puis finalement quatre équipes des Galopins.

Heureusement que l'association vicoise a pu compter sur des renforts pour pallier pas moins de 7 absences sur blessures variées, dont deux dans les trois jours précédant l'échéance !

Ces aléas n'ont en rien empêché le groupe de profiter de cette belle aventure sportive et conviviale qui a commencé le samedi pour terminer le lundi pour certains, profitant des gîtes loués pour l'occasion.

Pour parcourir des distances allant de 14 à 25 km, avec le dénivelé assorti, les relayeurs se sont tous investis pleinement, malgré les difficultés du terrain, rendu tour à tour glissant, collant, boueux, pentu, caillouteux, inondé, par les conditions météorologiques des jours précédents.



Tandis que certains parcouraient ce type de distance pour la première fois, d'autres y étaient plus habitués. Chacun s'est employé pour le collectif pour un résultat qui a satisfait unanimement les participants. Peu auront regardé le chrono, mais les quatre équipes sont arrivées à moins d'une heure d'intervalle en parcourant le périple en moins de 11h. Juste à temps pour partager la bière bien méritée à l'arrivée.

On retiendra les ingrédients d'un week-end sportif réussi, avec en arrière plan les beaux paysages des châteaux ariégeois, Montségur sous le ciel bleu, mais surtout les sourires, la bonne humeur, la convivialité qui font l'identité du groupe des Galopins. Maintenant, il ne reste plus qu'à choisir la prochaine course, pour réunir encore plus de participants.

**Si vous aussi vous courez pour le plaisir plus que pour la performance, si vous voulez rejoindre un groupe composé de coureurs de 20 à 67 ans, rendez-vous au kiosque de Vic, le mercredi à 19h pour la sortie hebdomadaire.**



Crédit : Les Galopins du Fezensac