

## Ateliers avec l'Espace Ressources Val de Gers

Pour les plus de 60 ans, tous les jeudis

The poster features a green header with the Val de Gers logo and the text 'Activité physique adaptée' and 'Espace RESSOURCES Centre Social Val de Gers'. The main title is 'ATELIERS ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES' with 'Pour les plus de 60 ans' below it. It lists the benefits: 'Développement de la créativité au travers des arts du cirque' and 'Renforcement musculaire - Stimulation du corps et de l'esprit'. The schedule is 'Tous les jeudis du 06 mars au 18 décembre 2025' with two sessions: '14h à 15h15 et 15h15 à 16h30'. The location is 'à Orbessan Salle des fêtes'. It notes 'Possibilité d'aller chercher les participants' and 'Gratuit'. Contact information is '05 32 93 99 97'. Logos for 'C.S.I. Val de Gers' and 'Prévention & Bien Vieiller' are at the bottom.

Ateliers avec l'Espace Ressources Val de Gers

L'espace Ressources Val de Gers propose des ateliers équilibre et Prévention des chutes pour les plus 60 ans

Tous les jeudis, ( hors vacances scolaires ) à la salle des fêtes d'Orbessan

Gratuit