

## Où donner votre sang en février ?



Où donner votre sang en février ?

### Parmi vos bonnes résolutions de début d'année, pourquoi ne pas inclure un don du sang ?

L'Établissement français du sang (EFS) invite chacune et chacun à donner son sang pour continuer à répondre aux besoins des patients. Don de sang, don de plaquettes, don de plasma : le niveau de prélèvement en collecte doit être régulier pour garantir à chaque patient le produit sanguin dont il a besoin.

Pour rappel, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour sur la région Occitanie pour répondre aux besoins des patients.

Le don de sang est un geste solidaire qui permet de soigner plus d'1 million de patients chaque année.

### Collectes de Sang en Février 2025 dans le GERS

Jeudi	6	LECTOURE	Halle polyvalente	9 h 30 - 13 h 30
Vendredi	7	LECTOURE	Halle polyvalente	15 h 00 - 19 h 00
Lundi	10	NOGARO	Salle animation	11 h 30 - 18 h 00
Mercredi	12	MIRANDE	La halle du marché	14 h 30 - 19 h 00
Vendredi	14	PLAISANCE DU GERS	Salle polyvalente	9 h 30 - 13 h 30
Lundi	17	MAUVEZIN	Foyer rural	14 h 30 - 19 h 00
Mercredi	19	L ISLE JOURDAIN	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00
Jeudi	20	L ISLE JOURDAIN	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00
Jeudi	20	VILLECOMTAL/ARROS	Salle des fêtes	15 h 00 - 18 h 30
Lundi	24	AUBIET	Salle du foyer	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	26	VIC FEZENSAC	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00
Jeudi	27	VIC FEZENSAC	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.



#### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

