

## La chronique de Neyla : une balade le long du Canal du Midi, entre nature et détente à Toulouse



La chronique de Neyla : une balade le long du Canal du Midi, entre nature et détente à Toulouse

**Neyla Dahrouch**, gersoise étudiante en journalisme passionnée, vous invite chaque dimanche à découvrir les trésors de la Ville Rose.

Chaque semaine, elle vous emmène dans un voyage au cœur de Toulouse avec des interviews, des explications sur l'histoire des lieux emblématiques et des anecdotes qui révèlent l'âme de la ville.

Un focus spécial met en lumière un coin incontournable du Gers, en écho au lieu toulousain exploré, pour créer un lien entre leur histoire commune ou leurs spécificités.

**Une balade le long du Canal du Midi : entre nature et détente à Toulouse**



Le Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, est un lieu emblématique de Toulouse. Traversant la ville sur plusieurs kilomètres, il est idéale pour une promenade ou une escapade à vélo. Construit au XVII<sup>e</sup> siècle sous la direction de Pierre-Paul Riquet, le canal relie Toulouse à la Méditerranée.

Depuis le centre-ville, de nombreux points d'intérêt jalonnent le parcours comme Le Port Saint-Sauveur où il est possible de louer un bateau, ou Le Pont des Demoiselles. Les berges aménagées sont adaptées à la marche, à la course et au vélo. La faune y est variée, avec des hérons et des canards, et la végétation est dense.

**«Certains courent, d'autres marchent tranquillement ou profitent juste du cadre»**



Karine, 39 ans : « J'essaie de courir tous les matins avant de commencer ma journée et c'est le chemin que j'emprunte tous les jours. C'est agréable, les voitures ne sont pas très proches et on a assez de place pour ne gêner aucun cycliste ou simple piéton. J'aime particulièrement les matins d'été, quand les arbres nous protègent du soleil et qu'on entend juste le bruit de l'eau et des oiseaux. Même en hiver, c'est calme, et ça motive vraiment à sortir. On croise des gens de tous âges. Certains courent, d'autres marchent tranquillement ou profitent juste du cadre. C'est sympa de voir cette diversité, ça donne une vraie énergie au lieu ».

#### **Au cœur du patrimoine culturel et historique du Gers : la promenade des berges du Gers**



La promenade des berges du Gers et les balades le long du Canal du Midi offrent des espaces accessibles et paisibles, idéals pour la marche, le vélo et la détente en pleine nature.

La promenade des berges du Gers, appelée Promenade Claude Desbons, est un sentier aménagé qui longe la rivière Gers. Ce parcours, de quatre kilomètres, traverse Auch en suivant la rivière et permet de découvrir des sites comme la cathédrale Sainte-Marie d'Auch ou les ruelles historiques de la ville. C'est un espace accessible pour les piétons et les cyclistes, permettant de profiter du cadre naturel et patrimonial de la région.

**Texte et photos : Neyla Dahrouch**