

## De l'huile de palme dans une boisson pour enfant.

Des consommateurs inquiets.



De l'huile de palme dans une boisson pour enfant.

La présence d'huile de palme dans l'Oasis pêche-abricot a surpris de nombreux consommateurs, habitués à l'associer à des produits comme le Nutella. Cette graisse est en effet souvent pointée du doigt, aussi bien pour ses effets sur la santé que pour son impact environnemental. Mais **pourquoi cette huile se retrouve-t-elle dans une boisson aux fruits ?** Est-ce un véritable problème ? Et quels autres produits sont concernés ?

### Pourquoi l'huile de palme dans Oasis ?

L'huile de palme n'est pas ajoutée pour des raisons de conservation ou de texture, comme on pourrait le penser au premier abord. Selon Suntory, le fabricant d'Oasis, l'huile de palme sert en réalité à **homogénéiser** la boisson, notamment en permettant à la **lutéine**, un colorant naturel, de se maintenir uniformément dans le produit.

Sans cet émulsifiant, la lutéine risquerait de se séparer de la boisson et de former une pellicule colorée à la surface. En d'autres termes, l'huile de palme assure une stabilité visuelle et une consistance homogène tout au long de la durée de vie du produit.



### Est-ce un problème ?

D'un point de vue **nutritionnel**, la quantité d'huile de palme dans l'Oasis pêche-abricot est extrêmement faible (moins de 0,05 %). Par conséquent, elle n'est pas susceptible d'avoir un impact significatif sur la santé, surtout si cette boisson est consommée avec modération. Toutefois, l'huile de palme est **riche en acides gras saturés**, et une consommation excessive d'aliments riches en ces acides gras peut augmenter les risques de maladies cardiovasculaires. Ce n'est pas l'huile de palme elle-même qui pose problème ici, mais plutôt l'ensemble des ingrédients de cette boisson, qui affiche un **Nutri-Score E**, indicatif d'une qualité nutritionnelle médiocre en raison de son taux élevé en sucre et de la présence d'additifs.

Sur le plan **environnemental**, l'huile de palme est souvent critiquée pour sa contribution à la déforestation en Asie du Sud-Est. Les vastes plantations nécessaires à sa culture sont responsables de la destruction des forêts tropicales, menaçant la biodiversité et aggravant le réchauffement climatique. Cependant, l'Oasis, à elle seule, n'est pas la principale source de cette problématique, même si elle participe à maintenir la demande pour cette matière première.

### Quelles autres boissons sont concernées ?

L'huile de palme est couramment utilisée dans des produits nécessitant une **émulsification**, c'est-à-dire la fusion d'ingrédients qui normalement ne se mélangent pas, comme l'eau et l'huile. À part l'Oasis pêche-abricot, d'autres produits comme certains **sirops de la marque Moulin de Valdonne** contiennent de la lutéine et utilisent de l'huile de palme comme émulsifiant. En revanche, la plupart des autres **boissons aux fruits** ou **boissons gazeuses** ne nécessitent pas d'huile de palme, car elles contiennent d'autres colorants ou stabilisants qui ne requièrent pas une émulsion dans des graisses.

### **Un changement à venir ?**

Suntory a annoncé qu'il **travaillait à retirer l'huile de palme** de la composition de l'Oasis pêche-abricot. Cette initiative pourrait satisfaire les consommateurs sensibles aux enjeux environnementaux et nutritionnels. Néanmoins, cela ne résoudra pas complètement les préoccupations liées au **Nutri-Score** de ce produit et à la présence d'autres additifs.

### **Conclusion**

Bien que l'huile de palme dans l'Oasis pêche-abricot ne soit présente qu'en très petite quantité et ne représente pas un danger immédiat pour la santé, **elle soulève des questions sur la qualité nutritionnelle des produits industriels et leur impact environnemental**. Il est donc important de rester vigilant, même si cette quantité minimale d'huile de palme ne risque pas d'avoir des effets dramatiques sur notre santé ou de contribuer de manière significative à la déforestation.