

## Septembre 2024 : reprise des Cafés Mémoire France Alzheimer à Auch



Septembre 2024 : reprise des Cafés Mémoire France Alzheimer à Auch

**L'association « France Alzheimer et maladies apparentées » vous invite aux prochains Cafés Mémoire qui auront lieu les jeudis 5 septembre, 17 octobre et 28 novembre 2024, de 15h à 17h, au Café O' BARO, 1, rue Camille Desmoulins à Auch.**

Le Café Mémoire permet aux aidants, aux malades et à toute personne intéressée de se retrouver dans un espace convivial, d'échanger et de recevoir de l'information.

Libre d'accès, sans inscription et sans engagement, seule la consommation est aux frais de chaque participant.

Les prochaines rencontres à Auch s'articuleront autour des différents moyens existants pour rester en relation avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, même lorsque la maladie est évoluée et que le langage est altéré.

Pour cela seront abordés les concepts de stimulation sensorielle, mémoire émotionnelle et les différents outils de médiation qui peuvent être utilisés.

Le **jeudi 5 septembre 2024**, Virginie Bordes Fourgeaud, psychologue, parlera de la stimulation sensorielle et de la mémoire émotionnelle.

Le **jeudi 17 octobre 2024**, seront accueillis des membres de l'association « Les Envolées Clowns Hospitaliers », qui interviennent depuis 2008 en EHPAD auprès du public adulte. Ils feront part de leur expérience, de leur partage et de l'apport de leur intervention auprès de personnes âgées et handicapées. Peut-être même réserveront-ils quelques surprises...

Le **jeudi 28 novembre 2024**, Martine Despax, sophrologue, présentera les bienfaits du rire sur la santé physique et mentale et fera découvrir le yoga du rire.

**Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à :**

-Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue, tél 0642569444,

-Marie-Hélène HERBILLON tél 0651123803 ou Jeanine RUIZ, tél 0671808503, bénévoles France Alzheimer.