

Ateliers de prévention des chutes proposés par Vic Accueil : inscrivez-vous !



Ateliers de prévention des chutes proposés par Vic Accueil : inscrivez-vous !

Le Centre Social Vic Accueil propose des séances PREVENTION SENIORS

"Je m'équilibre, je préviens la chute"

Les jeudis de 9h30 à 11h30 à CAILLAVET

Du 3 octobre au 12 décembre

GRATUIT

Sur inscription (places limitées) au 05 62 64 41 16

PREVENTION SENIORS

Du 3 Octobre au 12 décembre 2024

JE M'EQUILIBRE, JE PREVIENS LA CHUTE...

Les jeudis 9h30 -11h30
à Caillavet

Marche et respiration
Coordination et protection
Informations logement
Convivialité et Echanges

GRATUIT - Sur inscription

CENTRE SOCIAL VIC-ACCUEIL
13 RUE JEAN JAURES - 32190 VIC-FEZENSAC
05 62 64 41 16 / contact@vic-accueil.fr
www.vic-accueil.fr