

6e étape de la manifestation Psycycllette 2024 : pause déjeuner à Vic-Fezensac samedi 14 septembre !



6e étape de la manifestation Psycycllette 2024 : pause déjeuner à Vic-Fezensac samedi 14 septembre !

La 6^{ème} étape de la 10^e édition de Psycycllette passera dans le Gers le samedi 14 septembre 2024 avec une étape pour la pause déjeuner à Vic-Fezensac



Du 9 au 16 septembre 2024, l'Unafam organise la 10^{ème} édition de Psycycllette.

Psycycllette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1 200 km contre les idées reçues et un défi audacieux : parcourir les routes de France à vélo, négocier les virages, monter les côtes et les descendre... Comme dans la vie !

Une centaine de « psycyclistes » (personnes vivant avec des troubles psychiques, proches, soignants, bénévoles de l'Unafam et amis cyclotouristes avertis) iront à la rencontre des habitants des villes traversées afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.



"À Psycyclette, nous sommes tous pareils, patients, soignants, familles, aidants, constituant une micro-société où règnent bienveillance, entraide et solidarité. Mus par la volonté de montrer combien les personnes touchées par des troubles psychiques peuvent faire preuve de force, de volonté et de persévérance pour surpasser leurs maux, nous combattons ensemble la stigmatisation dont elles sont victimes. Nous aspirons à porter ce discours de tolérance et d'inclusion auprès de tous citoyens."- Michel Lacan, Fondateur de Psycyclette



Le 14 septembre, Psycyclette traversera le Gers valonné du sud au nord et fera des haltes dans les commune de Bazugues, Bassoues où la mairie leur ouvrira ses portes; une pause déjeuner est prévue à Vic-Fezensac dans une salle mise à disposition par les élus et les psycyclistes iront à la rencontre du CMP local dépendant du Centre hospitalier du Gers basé à Auch.

Lannepax sera également un lieu d'accueil municipal.

La journée s'achèvera au terme des 104 km par une réception en mairie de Montréal du Gers.



L'UNAFAM 32 sera aux cotés des psycyclistes tout au long de l'étape pour les encourager, les soutenir tout en portant les valeurs d'entraide et de solidarité que véhicule Psycyclette.

Venez nombreux soutenir les psycyclistes !



**Kilomètre après kilomètre,
faisons reculer les préjugés.**

PSYCYCLETTE #10

9-16 septembre 2024

2 PARCOURS
8 jours / 1200 km
15 villes traversées



DÉPART	ÉTAPES	ARRIVÉE
Puydarrieux 14/09/2024	Bassoues Vic-Fezensac Lannepax	Montréal du Gers 14/09/2024 Mairie

Renseignements www.unafam.org

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne depuis 1963 l'évolution des personnes vivant avec des troubles psychiques aigus, des maladies mentales chroniques et des troubles de la personnalité, de la famille et du proche aidant. Au sein de son réseau, elle agit pour le mieux-être des personnes concernées et les accompagne tout au long de leur parcours de soins. Elle est membre fondateur, avec l'Association Française des Psychiatres, de l'Association Française des Psychiatres et des Psychologues. Elle est membre fondateur de l'Association Française des Psychiatres et des Psychologues. Elle est membre fondateur de l'Association Française des Psychiatres et des Psychologues. Elle est membre fondateur de l'Association Française des Psychiatres et des Psychologues.