

Gymnastique Volontaire Vicoise : dernière marche santé de la saison au lac de Candau



Gymnastique Volontaire Vicoise : dernière marche santé de la saison au lac de Candau

Tous les mardis après-midis de septembre à juin, les adhérents de la section « marche santé » de la gymnastique volontaire vicoise – une soixantaine d'inscrits – se donnent rendez-vous place du collège pour un départ en covoiturage sur le lieu de la marche autour d'un village du territoire.

Deux parcours sont proposés et guidés par des bénévoles du club, l'un de 8 à 9 km, l'autre de 6 km environ.

Mardi dernier, c'était la dernière marche de la saison aux horaires d'été.

La météo était idéale pour la balade dans le secteur du lac de Candau de Castillon Debats.



Après la marche, un pique-nique a réuni tous les participants dans la convivialité habituelle.

Aline et René Céladin qui encadrent les marches avaient prévu tables et chaises à l'ombre des arbres.



Lilyane Lacoste, présidente de l'association, a remercié tous les présents et les bénévoles qui permettent que ces marches se déroulent en toute sécurité et dans la bonne humeur tout au long de l'année.



On a trinqué à l'anniversaire de Patricia Dupeyron, animatrice gym du club.



Tata, la doyenne des marches santé et une des participantes les plus dynamiques, a assuré l'animation en interprétant, entre autres standards, Tata Yoyo bien sûr.



Pour la partie chant, on pouvait compter sur la présence de Maryse et Serge Verardo, membres de la chorale Les Poly'sons Gascons.

Une belle journée qui clôturait la saison avant de se retrouver en septembre.

Tout nouveau membre est le bienvenu.

La Gymnastique Volontaire Vicoise sera présente à la fête des associations en septembre.

Vous trouverez aussi dans nos colonnes toutes les informations pour la rentrée.

