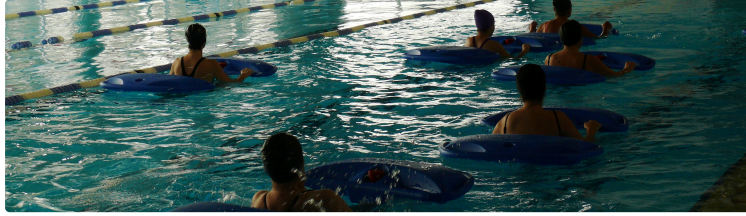


AUCH C'est parti sur les chapeaux de roues pour le vélo aquatique



AUCH C'est parti sur les chapeaux de roues pour le vélo aquatique

Pour un coup d'essai, celui-ci n'est pas mal réussi car affichant complet dès son ouverture. Il s'agit pour la dizaine d'heureux et heureuses candidats d'essayer jusqu'au 24 décembre en avant-première à la piscine d'Auch le vélo aquatique flottant.

Un vélo sans pédales nanti de deux flotteurs et insubmersible qui permet son utilisation même aux personnes qui ne savent pas nager. Une fois dans l'eau, cet appareil servira à divers exercices pour faire travailler les bras, les jambes, les abdominaux, le cœur ... « C'est une activité complémentaire à l'aquagym qui est plutôt pratiquée en été », souligne Frédéric Camblong, responsable de la piscine d'Auch.

Cette activité sera proposée à partir du 6 janvier le mercredi à 8 heures et 11 heures et le samedi à 11 heures. Tarif : 5 euros la séance, entrée comprise. Il est prudent d'appeler la piscine au 05 62 61 21 32 pour s'assurer de la disponibilité des places car dix vélos sont seulement disponibles.



Un moment de détente avant de reprendre les exercices.



Frédéric Camblong et Carole Condom, responsables de la piscine ont expliqué le fonctionnement du vélo aquatique à André Laran, adjoint aux sports de la ville d'Auch.