

## Le CRSA , section cyclisme, en séjour sportif sur la côte de Beauté



Le CRSA , section cyclisme, en séjour sportif sur la côte de Beauté

L'équipe cycliste du CRSA est partie en séjour à Saint-Georges-de-Didonne, au village vacances « Les Buissonnets » où une équipe sympathique & à l'écoute l'a reçue.

Les trente-quatre adhérents, divisés en quatre groupes (le vélo 1 (le plus performant), le vélo 2 (cyclotourisme), les VAE (vélos à assistance électrique) & les touristes ont découvert les magnifiques paysages de la nouvelle aquitaine, dans la bonne humeur, malgré les averses qui imposaient de se mettre à l'abri au plus vite... mais le soleil revenait vite pour sécher & permettre de repartir

Le soir venu, l'ensemble des participants se retrouvait pour la séance débriefing autour d'un petit apéro, suivie du souper dans la bonne humeur

La proximité de la plage permettait la promenade du soir, tandis que d'autres participaient aux activités du VVF avant d'aller reprendre des forces pour le lendemain...

Puis, il faut penser au retour & charger les vélos que Bernard, coordinateur & organisateur du séjour, transporte sur la remorque du club.



St Georges.jpg



Remorque.jpg