

Courses « Nogarorun » des parents d'élèves de Nogaro le 8 mai 2024

Respirer la nature au printemps !



Courses « Nogarorun » des parents d'élèves de Nogaro le 8 mai 2024

L'Association nogarolienne des parents d'élèves organise pour la 5e fois son Nogarun mercredi 8 mai 2024.

Tous les départs ont lieu au stade de rugby de Nogaro.

On garde les formules passées :

une randonnée de 7 km et une de 12 km : départ 9 h 20

un trail de 7 km : départ 10 heures

un trail de 12 km : départ 10 heures

un trail de 21 km : départ 10 heures

Les traditionnelles courses des enfants clôtureront l'évènement à 12 h 30.

À noter

Jean-Michel Audran, diététicien-nutritionniste à Toulouse sera présent le 8 mai pour présenter les bienfaits de l'électrostimulation sur la santé et sur la performance sportive.

Le format 21kms du Nogarun comptera pour l'UTMB Index 20K (l'UTMB Index liste les différentes catégories de distance 20K, 50K, 100K et 100M. Si vous avez un UTMB Index valide, un numéro apparaîtra sous l'UTMB Index).

Plusieurs dossards pour des événements-trails majeurs en Occitanie seront mis en jeu durant l'évènement !

Informations et inscriptions aux 2 adresses ci-dessous :

[<https://www.finishers.com/course/nogarun>]

[<https://www.facebook.com/events/303977702175817>].

N.B. - La photo du haut de page (départ en 2022, a été communiquée par l'Association des parents d'élèves.



Arrivée en 2023