

## En avril, la médiathèque de Saint-Clar propose son programme !



En avril, la médiathèque de Saint-Clar propose son programme !

**Photo :** Jardin de la médiathèque

En avril, Les amis de la médiathèque de St-Clar vous proposent de venir ...tester vos connaissances sur le compost avec Sylvain, maître-composteur, trouver des livres à petit prix et partager vos coups de cœur, apprendre à cuisiner les algues , savoir comment garder un cœur en bonne santé, jouer en famille ou entre amis, découvrir la vannerie , tester l'EFT.

Pour les enfants, créer son portrait en argile et des gemmaux (vitraux sur papier) pendant les vacances , découvrir le yoga et la relaxation, ou juste pour le plaisir de se retrouver, partager un moment ensemble, des coups de cœur ...

- Ces animations nécessitent d'adhérer à l'association des Amis de la médiathèque (5€/an)

Retrouvez toutes nos animations détaillées sur <https://www.mediagers.fr/mediatheques/nord-ouest-2/saint-clar>

**EN AVRIL A LA MEDIATHEQUE DE ST-CLAR**

**Expo Artiste Autiste à une lettre près, gemmaux d'Andrée Doreau**   
**Vide-bibliothèque samedi 6 avril de 9h30 à 12h30**

**La boucle du compost**  
 Testons nos connaissances sur le compost avec Sylvain  
**Samedi 6 avril de 10h à 12h suivi d'une auberge espagnole anti-gaspi** 

**Atelier argile enfants/ados**  
 Les yeux bandés, crée un portrait qui t'incarne puis façonne-le en argile avec Sabine. A partir de 10 ans, matériel fourni  
**Mercredi 10 avril de 14h à 17h, sur inscription\*** (places limitées) 

**Ateliers santé seniors**  
 Avec Sylvie, découvrez comment garder un cœur en bonne santé.  
**Judi 11, 18 et 25 avril de 10h à 12h, sur inscription\*** 

**Le choix de l'étagère (nos coups de cœur)**  
**Judi 11 avril à 15h** 

**Ateliers cuisine**  
 Avec Nathalie , on prépare 3 recettes à base d'algues+ auberge espagnole  
**Samedi 13 avril de 10h à 12h, sur inscription\*** (places limitées) 

**Après-midi jeux ados/adultes**  
**Samedi 13 avril de 14h30 à 17h, à partir de 10 ans** 

**Atelier gemmail enfants**  
 Sandrine propose de créer des vitraux sur papier et de "dessiner à la façon d'Andrée » en lien avec l'exposition d'Andrée. A partir de 7 ans  
**Mercredi 17 avril de 14h à 17h, sur inscription\*** (places limitées) 

**Atelier vannerie**  
 Venez créer un panier en moelle de rotin avec Nell, vous repartirez avec le soir-même. Matériel fourni, auberge espagnole à midi  
**Samedi 20 avril de 9h30 à 17h, sur inscription\***(places limitées) 

**Atelier EFT**  
 Cette technique de libération émotionnelle aide à retrouver son calme intérieur dans le but d'apaiser les émotions désagréables.  
**Samedi 27 avril de 9h30 à 12h, sur inscription\*** (places limitées) 

**Yoga relaxation pour les enfants (à partir de 5 ans)**  
**Mercredi 24 avril à 15h, sur inscription\*** 

\* Adhésion nécessaire aux Amis de la médiathèque  
 EVS de St-Clar 05 62 07 49 12 amismediathequestclar@gmail.com

affiche avril 2024.png