

## Un atelier d'Art Thérapie ouvre ses portes



Un atelier d'Art Thérapie ouvre ses portes

Installée avenue de la Gare, à Lectoure, Sabine Harel, céramiste formée à l'art-thérapie, propose des ateliers collectifs et des accompagnements individuels.

Le mardi 5 mars, Sabine Harel a inauguré son cabinet d'art-thérapie. Plusieurs lectourois, élus, chefs d'entreprise, citoyens étaient présents.

Ce cabinet appelé "La Verrière Rouge" est un lieu ressource, un endroit de soin par la créativité autant qu'un lieu d'expression artistique".

### Le but de l'art-thérapie ?

L'objectif de l'art-thérapie est de permettre au patient d'exprimer ses sentiments, ses ressentis ou ses craintes à travers sa création. Cette approche est indiquée chez les patients qui peinent à exprimer ce qu'ils ressentent par des mots. La personne est invitée à explorer diverses techniques et matières de son choix, en suivant ses besoins et ses envies. Le travail créateur permet, par une mise en forme, en images et en mots, d'extérioriser ce qui a besoin de se révéler au travers de l'objet créé.