

Beau succès pour la conférence du docteur Remy à La Varangue !



Beau succès pour la conférence du docteur Remy à La Varangue !

Samedi dernier, le docteur Denis Remy inventeur de la thérapie Siphos, médaille d'or du concours Lépine 2004, médaille d'or décernée par la société française de médecine du sport 2005, animait une conférence à La Varangue.

La thérapie Siphos est une méthode de traitement et de prévention qui consiste à pratiquer quelques mouvements matin et soir pendant 2 ou 3 minutes sur une table d'étirement qui a été brevetée en 1989.

Cette méthode fonctionne pour toutes les douleurs mécaniques comme les lumbagos, les hernies, l'arthrose, les mauvaises postures...c'est-à-dire pour 90 % des douleurs dorsales.

La conférence a connu un joli succès, elle a attiré une bonne trentaine de personnes dont certaines venues d'Eauze, Condom, et même Agen et l'Isle-Jourdain.

Les participants ont posé beaucoup de questions et chacun semble avoir compris les raisons de son mal au dos.

Une dizaine de personnes ont pris rendez-vous pour **l'atelier SIPHO du samedi 3 février à la varangue.**

Il reste encore une ou deux places.

Réservation : 06 87 88 28 22

A la fin de sa conférence, le docteur Remy a présenté Franck Cambon qui donne des cours de pilates à la varangue à Vic-Fezensac, discipline tout à fait complémentaire de la méthode SIPHO.

<https://lejournaldugers.fr/article/71932-nouveau-a-la-varangue-en-janvier>

