

Deux maîtres du judo sur le tatami vicois !

Galerie-photos en fin d'article



Deux maîtres du judo sur le tatami vicois !

Ils étaient là en janvier puis en avril et ils foulèrent de nouveau le tatami vicois vendredi dernier à l'invitation du Judo-Club de Vic-Fezensac.

"Ils", ce sont les deux complices Jacques Seguin et Jean-Louis Juan, deux maîtres du judo que le club essaie de faire intervenir au moins deux fois par an pour « un entraînement de masse ».

S'ils reviennent souvent c'est parce qu'ils aiment le Gers, « il y a beaucoup de gens sympathiques et on y mange très bien ! », nous avait dit Jacques Seguin !



Jacques Seguin et Jean-Louis Juan

Jacques Seguin et Jean-Louis Juan sont deux cadres techniques nationaux qui se déplacent même au niveau international à la demande des clubs pour des stages intensifs.

Jacques Seguin a récemment passé son 8ème dan, une très haute distinction en judo. On en compte 40 seulement en France.

Son compère, **Jean-Louis Juan** est 7ème dan

Cadre technique national, il a été arbitre international et mondial notamment pour les JO de Barcelone en 92.



Avec les deux professeurs du Judo Club de Vic-Fezensac

La séance de deux heures s'adresse aux ados à partir de 12 ans et aux adultes de tous niveaux, membres du club mais l'entraînement est proposé aussi à d'autres clubs gersois invités, ce qui était le cas vendredi soir.

Une trentaine de participants avaient répondu à l'invitation dont une bonne partie issue d'autres clubs.

Les deux compères adaptent leur séance au public.



Après un échauffement, place aux démonstrations et exercices qui seront développés dans le corps de la séance.

Jeunes ou moins jeunes, les stagiaires sont très à l'écoute, conscients du privilège que représente l'intervention de ces deux maîtres



Crédit photos : François MACE