

## En décembre, faites le plus beau des cadeaux:faites un don de sang !



En décembre, faites le plus beau des cadeaux:faites un don de sang !

En région Occitanie, 1000 dons sont nécessaires chaque jour, et ce, même pendant les fêtes de fin d'année, pour répondre aux besoins des patients.

**En décembre, faites le plus beau des cadeaux : faites un don de sang.**

Une pièce d'identité avec photo est demandée à tous les donneurs.

### Collectes de Sang en Décembre 2023 dans le GERS

MERCREDI	6	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
JEUDI	7	CASTELNAU D'AUZAN	Foyer rural	15 h 00 - 18 h 30
LUNDI	11	NOGARO	Salle animation	11 h 30 - 18 h 30
VENDREDI	15	PLAISANCE DU GERS	Salle Polyvalente - rue de la halle	9 h 30 - 13 h 30
MERCREDI	20	GIMONT	Salle Dubarry	14 h 30 - 19 h 00
VENDREDI	22	MARCIAC	Maison des aînés - près des arènes	9 h 30 - 13 h 30
VENDREDI	29	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**

#### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

