

Café mémoire et autres activités

France Alzheimer une association très active



Café mémoire et autres activités

L'association France Alzheimer Gers prépare de nouveaux événements à Mirande afin de rassembler et de soutenir les personnes porteuses de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants.

En ce sens, un atelier relaxation pour les aidants familiaux débutera le 16 octobre, renseignements au 07.89.62.23.62.

Mardi 17 octobre à 15h à l'Auberge de la Halle, le Café Mémoire reçoit l'ESA (Équipe Spécialisée Alzheimer). Les séances sont ouvertes au public et gratuites en dehors des frais de la consommation d'une boisson. « L'Art-thérapie : quels apports pour les aidants et les malades ? » sera le thème abordé le mardi 14 novembre.

Des actions de Convivialité sont également programmées à l'EHPAD Saint Jacques et à la Médiathèque du Colisée.

Une session de « Formations des aidants familiaux » est également prévue pour le début de l'année 2024. L'association propose aussi sur le secteur de MIRANDE la possibilité de s'entretenir gratuitement avec la psychologue référente, Victoire DELTOUR, prochainement dans les locaux du CIAS ou par téléphone.

Renseignements auprès du secrétariat de **France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52** (mardi et vendredi) ou au 06 88 30 26 82.